



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



Okul Öncesi, 1-8. Sınıflar

Uzaktan Eğitim
Yakından İlgî

Sevgili öğrenciler ve aileler,

Bildiğiniz gibi COVID-19 olarak da bilinen yeni tip koronavirüs salgını sonrasında tüm dünyada virüsün yayılma hızını azaltmak için çeşitli tedbirler alındı. Sosyal mesafenin korunmasının oldukça önemli olduğu bu süreçte hepimizin mümkün olduğunca evlerde vakit geçirmesi gerekiyor.

Biliyoruz, bu olağanüstü ve beklenmedik durum sadece çocuklar için değil, siz aileler için de yeni bir deneyim. Bizler de evde geçirilen bu süreyi çocuklarınızla ve tabii ki diğer aile üyeleriyle yakın ilişki kurarak onlarla güçlü bir bağ oluşturmak için kullanmanıza katkıda bulunmayı amaçlıyoruz. Bunun için bu kılavuzda sizlere özel eğlenceli ve aynı zamanda öğretici aktivite önerilerinde bulunduk. Siz merak etmeyin, bu süreçte yanınızdayız, yakınınızdayız. Birlikte atlatacağız.



Yalnız Değilsiniz

Bu süreç, hepimiz için yeni bir deneyim. Bu deneyimlerimizi görüntülü konuşmalar yaparak aile bireylerinizle, arkadaşlarınızla, diğer velilerle ve öğretmenlerle paylaşabilirsiniz. Çocuklarınızın da belirleyeceğiniz zaman diliminde aile bireyleri ve arkadaşları ile görüntülü görüşmeler yapmalarını sağlayabilirsiniz.

Sakin ve Soğukkanlı Olun

Bu süreçte ailelerin tutumu çocukların davranışları üzerinde doğrudan etkili. İlerleyen yaşlarda çocuklarınızın olumsuz psikolojik etkilerle karşılaşmaması için paranoyaya kapılmadan süreci sakinlikle yönetin.

Cevapsız Bırakmayın

Çocuğunuzun sürece ilişkin sorularını açık, anlaşılır ve net bir şekilde ona kendi stresinizi yansıtmadan, yaşına uygun bir anlatımla cevaplayabilirsiniz.

Suçlayıcı Olmayın

Bu beklenmedik durumun nedeni olarak insan gruplarını, kişileri, toplumları suçlamayın, süreçle ilgili olumsuz yorumlar yapmaktan kaçınmaya çalışın.

Haber Saatini Sınırlandırın

Gelişmeleri güvenilir kaynaklardan takip etmeye devam edin. Ancak bu durumu hayatınızın ve çocuğunuzun odak noktası hâline getirmemek için bu süreci sınırlandırın.

Tatil Değil Uzaktan Eğitim

Çocuğunuz evde geçirdiği süreyi tatil olarak algılayabilir. Ona eğitiminin hala devam ettiğini ve öncelikli olduğunu hatırlatın. Derslerin, ödevlerin, sınavların ortadan kalkmadığını açıklayın.

Destekleyici Olun

Çocuğunuzun bu yeni öğrenme ortamında sarf ettiği çabayı takdir etmek onun için büyük motivasyon kaynağı olacak. Bu nedenle sık sık "aferrin, tebrik ederim" gibi sözler söyleyerek çabasından ötürü onu takdir ettiğinizi hissettirin.

Sabır Gösterin

Milli Eğitim Bakanlığı ve okullar öğrenme içeriklerini güncellemeye devam ediyor. Bu süreçte sabırlı olup bir sorun bildirdiğinizde size dönüş yapılması için yetkililere zaman tanıyın.

Bir Anlaşma Yapın

Bu süreçte hem sizin hem de çocuğunuzun uyması gereken kuralları birlikte kararlaştırarak net bir biçimde belirleyin.

Güncel Kalın

Bu süreçte duyuruları kaçırmamak için bakanlığımıza ve okullara ait web sayfalarını ve sosyal medya hesaplarını takip etmeyi unutmayın.

Örnek Olun

Hijyen kurallarına uyma, egzersiz yapma, sağlıklı beslenme, kitap okuma gibi konularda çocuğunuz için örnek olun ve ona bunların neden gerekli olduğunu açıklayın.

Araştırın

Güvenilir eğitim siteleri, eğitici programlar, eğitici oyunlar hakkında bilgi edinmeye çalışın. Bu konuda çocuğunuzun öğretmenlerinden tavsiyeler alabilirsiniz.

Programın Gücünü Önemseyin

Çocuğunuzla bir gün boyunca yapacağınız çalışmaları, aktiviteleri ve bunları hangi saatte gerçekteşireceğinizi içeren bir program hazırlayın. Zorunlu durumlar dışında programa sadık kalmaya çalışın.

Eğlenmeyi İhmal Etmeyin

Eğlenceli ve öğretici oyunlar oynayın, aktiviteler yapın. Onu kendi başına oyun oynaması, kitap okuması, resim yapması için teşvik edin.



Günlük Program

6. Sınıf

08:00



Günaydın! Harika Bir Gün İçin Uyan...

Yatağını topla, elini yüzünü yıka ve yeni bir gün için derin bir nefes al. Sağlıklı bir kahvaltı yap ve dişlerini fırçala.

9:00-09:30

Hadi Koş! Egzersiz Zamanı Başladı!

Hareket etmen sağlığını için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını.

09:30-10:00

Şarkılar Seni Bekler

Seni neşelendirecek, enerjini yükseltecek birkaç şarkı dinlemeye ne dersin?

10:00-10:30

Ders Başladı! Seni Bekliyoruz...

Dikkatini topla ve dersine odaklan, öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen, başlıyoruz.

10:30-11:00

Hadi Tekrar Edelim

Bugün öğrendiklerini tekrar etmen öğrendiklerini daha kalıcı hale getirir, unutma.

11:00-12:00

Öğle Yemeği

Sağlıklı beslenme için öğle yemeğini sakın atlama, afiyet olsun.



12:00-13:00

Güzel Evim!

Evimiz hepimizindir. Sofrayı toplayabilir, temizliğe yardım edebilir, ev işlerinde görev alabilirsin.

13:00-14:30

Dinlenme saati

Çok yoruldu. Hadi biraz uzan ve gözlerini dinlendir. Saatin alarımını kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var.



14:30-15:30

Kendi Yazı Atölyene Hoş Geldin!

Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için kâğıt kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır.

15:30-16:30

Çalışma Saati

Biraz soru çözelim, biraz da konu tekrarı yapalım. Yarın hangi dersler var? Hangi konuları işleyeceksiniz? Hazırlanmaya ne dersin?

16:30-17:30

Kitaplarımızla Buluşuyoruz!

Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan. Okuduklarınız hakkında sohbet etmeyi unutmayın.

17:30-18:00

Teknoloji Saati

Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir, eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin.

18:00-19:00

Akşam Yemeği

Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma.

19:00-20:00

Aile Saati

Günün belki de en kıymetli saatine hoş geldin. Ailece sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin.

20:00-21:00

Uyku Öncesi Kitap Saati

Kitabına kaldığın yerden devam et, unutma okumak sana çok şey katar.

21:00

İyi Uykular, Tatlı Rüyalar...

Pijamaların, diş fırçanın, yastığın, yorganın ve rüyaların seni bekliyor...



* Program örnek olarak hazırlanmıştır. Kendi programınızı oluşturabilirsiniz. Ancak ister bu programı ister kendi hazırlayacağınız programı kullanın, ekstra bir durum oluşmadığı sürece programınıza sadık kalın. Aktivite saatinde çocuğunuzla birlikte yapabileceğiniz aktivitelere ilişkin öneriler aşağıda listelenmiştir.



Okuma Zamanı!

Çocuğunuzun okuduğı kitapları okuyup kitaplar hakkında çocuğunuzla görüş alışverişinde bulunabilirsiniz.

Çocuğunuzun internetten bir konu hakkında araştırma yapması için teşvik edebilirsiniz. Böylece hangi konulara ilgi duyduğı hakkında fikir sahibi olabilirsiniz.

Hikâye, hikâyedeki karakterler, okuduğunuz dergi ve gazetede ki düşünceler hakkında ne düşündüğünüzü ve hissettiğinizi çocuğunuzla paylaşabilirsiniz. Çocuğunuzun sizi bir okur olarak ve okuduklarını paylaşan bir kişi olarak görmesi önemlidir.

Çocuğunuzdan okuduğı kitap ya da hikâyedeki karakterlerin kuklalarını yapmasını ve bir kukla gösterisi hazırlamasını isteyebilirsiniz.

Çocuğunuzdan okuduğı kitap ya da hikâyedeki olaylardan esinlenerek şarkı sözü yazmasını ve şarkısını seslendirmesini isteyebilirsiniz.



Okuma Zamanı!

Şarkı sözleri ve şiirlerde geçen kelimeler hakkında çocuğunuzla konuşabilirsiniz.

Çocuğunuzla birlikte kelime bulmacaları hazırlayabilirsiniz.

Çocuğunuzla birlikte belirlediğiniz bir konuda şiir yazabilir ve belki bir şiir defteri oluşturmak isteyebilirsiniz.

Kendi sözlüğünü oluşturması için çocuğunuzu teşvik edebilirsiniz. Öğrendiği her yeni kelimeyi, deyimini, atasözünü ve bunların anlamlarını bir deftere kaydetmesini isteyebilirsiniz.

Mate matik

6 4 7 2 % 9
5 1 ÷ 8 + 3

$\frac{1}{4}, \frac{1}{2}, \frac{3}{4}, 1, 1\frac{1}{4}$ vb. sayılardan başlayarak ileriye ve geriye doğru ritmik sayabilirsiniz.

Kesirler hakkında konuşabilirsiniz. Yemek pişirme sürelerini, kesirleri kullanarak hesaplamasını isteyebilirsiniz.

"Gece ve gündüz gökyüzünde ne değişiyor? Neden?" gibi sorular sorarak çocuğunuzla gökyüzündeki örüntüler hakkında konuşabilirsiniz.

Gazetelerdeki tablolar ve grafikler hakkında konuşabilirsiniz.

Çarpım tablosunu ezberlemesinde çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz.

Mate matik

6 4 7 2 % 9
1 ÷ 8 + 3

Tahmin etme ve tahmini kontrol etmeyi gerektiren kart ve kutu oyunları oynayabilirsiniz. Oyununuzu kendiniz kurgulayabilir, oyunda kullanacağınız malzemeleri çocuğunuzla birlikte hazırlayabilirsiniz.

Birlikte pizza pişirebilirsiniz. Çocuğunuzdan aile bireylerinden kimlerin hangi pizza malzemelerini istediklerini öğrenmesini ve pizzayı eşit biçimde dağıtırken size yardımcı olmasını isteyebilirsiniz. Pizza dilimlerini tutmak için kâğıttan ya da kartondan pizza tutacağı yapabilirsiniz.

Çocuğunuzdan meyve sularının ve suyun miktarını ölçmesini isteyerek beraber karışık meyve suyu hazırlayabilirsiniz.

Aile bireylerinin (amca, hala, kuzen vb.) sayısını ve sizinle olan ilişkilerini gösteren bir aile soy ağacı hazırlayabilirsiniz.

Boncuıkları kullanarak kolye ve arkadaşlık bilezikleri yapabilirsiniz. Kullanacağınız materyallerin maliyetini, sicimin uzunluğunu hesaplamasını isteyebilirsiniz.

Fen Bilimleri

Mümkün olduğunca çocuğunuzla birlikte gece Ay gözlemi yapabilir, Ay'ın evrelerini gösteren afiş hazırlayabilirsiniz. Evde büyüteç camı varsa kendi teleskopunuzu tasarlayabilirsiniz.

Çocuğunuzla birlikte ürün etiketlerini inceleyebilir, ürünlerin içeriklerini (yağ oranı, şeker miktarı, katkı maddeleri) karşılaştırabilir ve sağlıklı beslenme planı oluşturabilirsiniz.

Parmak izi almaya ne dersiniz? İhtiyacınız olan bir bebek pudrası ya da kakao tozu, bir fırça (makyaj fırçası, sulu boya fırçası vb.), şeffaf bant, siyah el işi kâğıdı ya da karton. Elinize biraz el kremi sürün ve bir yüzeye parmağınızın izi çıkacak şekilde dokununuz. Sonra izin üzerine biraz pudra ya da kakao tozu serpiştirin. Fırçayla çok bastırmadan parmak izinin üzerindeki kakao tozunu ya da pudrayı alın. Bir parça bantı beliren izin üzerine yapıştırın ve kaldırın. Siyah el işi kâğıdının üzerine yerleştirin ve parmak izini net bir şekilde görün. Büyüteçle izi dikkatlice inceleyin. Şimdi tüm ailenin parmak izlerini alabilirsiniz.



123

Biraz Oyun, Biraz El İşi!

Evinizdeki kitaplığı birlikte düzenleyebilirsiniz. Bir kitaplığınız yok ise atık malzemelerden bir kitaplık yapabilir ve kitaplığı dilediğiniz gibi süsleyebilirsiniz.

Çocuğunuzla birlikte kendi oyunlarınızı kurgulayabilir, oyun malzemelerini birlikte tasarlayabilirsiniz.

Çocuğunuzun oynadığı bir bilgisayar oyunu varsa siz de oyuna katılabilirsiniz. Bu konuda onun sizin öğretmeniniz olmasına izin verebilirsiniz.

Birlikte kart ve kutu oyunları oynayabilirsiniz. Rekabet içeren, zorlayıcı oyunları tercih edebilirsiniz.

Yazarlar, şairler, ressam, heykeltıraşlar, bilim insanları, mimarlar vb. hakkında araştırma yapabilir, ulaştığınız bilgileri ailenizle birlikte oynayacağınız "Ben Kimim?" oyununda kullanabilirsiniz. Birlikte bir kişi listesi oluşturabilir, listeden seçtiğiniz kişiyiymiş gibi rol yaparak bu kişinin hayatı ve eserleri ile ilgili ipuçları verebilirsiniz. Aile üyelerinden kimi canlandırdığınızı tahmin etmelerini isteyebilirsiniz. Aynı oyunu ülkeler hakkındaki bilgilerinizi kullanarak da oynayabilirsiniz: "Ben Hangi Ülkeyim?"

Çöp avı oynayabilirsiniz. Bir eşyayı saklayabilir, eşyayı sakladığınız yere ilişkin ipuçları oluşturabilir ve ipuçlarının yerini gösteren bir harita çizebilirsiniz. Çocuğunuzdan haritayı takip ederek ipuçlarını bulmasını ve sakladığınız eşyaya ulaşmasını isteyebilirsiniz.

Aileler İçin Hatırlatma ve Öneriler

- Çocuklar sıklıkla yeni kelimelere ve kelimelerin anlamlarını öğrenmeye ilgi duyarlar. Çocuğunuzu kelimenin anlamını bulmak için sözlüğe bakması ya da kelimenin anlamı ve kökeni hakkında aile bireylerine soru sorması için teşvik edebilirsiniz.
- Çocuğunuzun ilgi duyduğu romanları birlikte okuyabilir, her gün bir ya da iki bölüm bitirmeye çalışabilirsiniz.